

MOŽNOSTI VÝTVARNÉHO PROJEVU V PROCESU SEBEPOZNÁVÁNÍ

- práce s menší skupinou do 10 účastníků
- časový rozsah: 5 x 4 hodiny
- místo konání: přednáškový sál Městské knihovny Litomyšl
- lektor: **Mgr. Radka Vejrychová**

Pátek 20. 10. 14:00 – 17:30

Seznámení s arteterapií a artefiletikou. Představení výtvarné tvorby orientované na proces, sebepoznání a kvalitu života, zmíněny budou jednotlivé výtvarné techniky a metody výtvarné práce, také možnosti práce s různými sociálními skupinami. Na úvod vyzkoušíme metodu koláže.

Pátek 3. 11. 14:00 – 17:30

Imaginace ve výtvarné tvorbě. Metoda řízené imaginace pracuje s naší schopností vytvářet si představy, tedy obrazy v naší mysli. Toho lze využít ve výtvarné tvorbě a tyto obrazy pak zachytit. Metodu řízené imaginace si samozřejmě realizujeme, a to libovolnou výtvarnou technikou.

Pátek 10. 11. 14:00 – 17:30

Zvuk, pohyb a obraz. Důraz na expresi ve výtvarné tvorbě, uvolnění těla a mysli. Expresivní terapie a její druhy. Budeme se věnovat zejména propojování pohybu, zvuku, hudby ve výtvarném tvoření. Tvořit budeme barvami na velké formáty papíru.

Pátek 24. 11. 14:00 – 17:30

Trojdimenzionální výtvarná exprese. Prostor, hmat a dotyk. Modelování z hlíny v arteterapii a artefiletice je důležitou technikou z hlediska kontaktu s materiálem, i se sebou samým. Tvorba objektu.

Pátek 1. 12. 14:00 – 17:30

Reflexe výtvarné tvorby účastníků. Příklady z praxe. Práce s vlastním obrazem a autoterapie

Cena kurzu 500,- Kč

Přihlášky a placení školného:

V čítárně Městské knihovny v Litomyšli, Smetanovo nám. 50, pondělí, úterý, čtvrtek a pátek od 8.00 do 11:30 a od 12:00 do 16.00. **Přihlášky přijímáme od 1. 9. do 30. 9. nebo do naplnění kapacity.**

Bližší informace, odpovědi na dotazy:

Ing. Iva Pekníková, hlavní organizátor LU3V

Městská knihovna Litomyšl, Smetanovo nám. 50

Kontakt: peknikova@knihovna.litomysl, 461612068, 603140109

