



KUKÁTKO

4/2020

vydáno: 22. 6. 2020

vydává:
TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961
530 02 Pardubice

OBSAH:

Obsah.....	2
Adresář	3
Co je u nás nového	4
Aktuální situace v poskytování soc. služeb	4
Hygiena rukou	5
Pobyt v Poděbradech.....	6
Mapování problémových oblastí pardubické dopravy	7
Ochutnávka z tréninku paměti	8
Sociálně právní poradenství	11
Křížovka	12
Informace o akcích.....	14
Máta (nejen) v letní kuchyni	16
Představujeme vám kompenzační pomůcky.....	18
Naši partneři	20



TYFLOCENTRUM PARDUBICE, o.p.s.
nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice
tel.: 466 500 615
e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz
www.tcpce.cz

ÚŘEDNÍ HODINY: Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISŤE CHRUDIM:
Městský park 274, 537 01 Chrudim
tel.: 469 623 368

ÚŘEDNÍ HODINY: Středa 8:00 – 12:00, 12:30 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00

PRACOVISŤE VYSOKÉ MÝTO:
Plk. B. Kohouta 914, 566 31 Vysoké Mýto
tel.: 774 415 173

ÚŘEDNÍ HODINY: Čtvrtek 8:30 – 13:00

CO JE U NÁS NOVÉHO

Kukátko má novou podobu. Články již nebudou členěné do dvou sloupečků, ale budou v klasických rádcích. Doufáme, že vám tato podoba bude vyhovovat a bude se vám pěkně číst.

Děkujeme, že nám pomáháte tvořit Kukátko a přispíváte svými články. Abychom je mohli uveřejnit, je třeba nám je doručit do uzávěrky, která je pro následující Kukátko ve středu 12. srpna 2020.

Rádi bychom vás upozornili na stavební práce u pardubického TyfloCentra, které probíhají na sídlišti Závodu míru, v těsné blízkosti areálu, kde TyfloCentrum Pardubice sídlí. Pokud tedy přicházíte ze sídliště Závodu míru, dbejte při pohybu zvýšené opatrnosti. Případně nám zavolejte před vaší návštěvou, rádi vás přes komplikované úseky doprovodíme. Cesta směrem z autobusového nádraží je nezměněna. Stavební práce probíhají pouze ze strany sídliště Závodu míru.

AKTUÁLNÍ SITUACE V POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V TYFLOCENTRU PARDUBICE

Tak jako se společnost vrací postupně do normálních kolejí, tak věříme, že i TyfloCentrum Pardubice se bude moci brzy vrátit do běžného provozu a poskytování sociálních služeb. Na měsíce červenec a srpen jsou již naplánovány skupinové aktivity (více najdete v rubrice Informace o akcích) a věříme, že akce od září pro vás budeme moci naplánovat tak, jak jste zvyklí.

Rádi bychom vám sdělili více o tom, jak probíhají aktuálně osobní individuální schůzky na pracovištích TyfloCentra Pardubice. Na osobní schůzku se, prosím, objednejte předem (telefonicky, e-mailem aj). Po příchodu do prostor organizace je vám k dispozici dezinfekce na ruce, samozřejmě je možnost umytí rukou mýdlem a jejich osušení jednorázovými utěrkami. Pracovníkem pardubického TyfloCentra budete vyzváni k podepsání prohlášení „o bezinfekčnosti“, ohledně vašeho zdravotního stavu v souvislosti s koronavirem. Celé prohlášení vám samozřejmě přečteme a vysvětlíme.

Pracovníci jsou vybaveni při kontaktu s uživateli služeb ochrannými prostředky a je-li to možné, tak dodržují bezpečnou vzdálenost při jednání. Během jednání vám jsou k dispozici jednorázové roušky a rukavice.

Prostory určené k jednání s uživateli služeb se pravidelně dezinfikují a je dbáno na časté větrání. Prosíme, abyste do TyfloCentra Pardubice na schůzku přišli, pokud se cítíte úplně zdraví. V případě pochybností o vašem zdravotním stavu nás telefonicky kontaktujte, domluvíme jiný termín schůzky nebo bude-li to možné, projednáme záležitost telefonicky, e-mailem apod.

V tuto chvíli nevíme, jak dlouho budou výše uvedené postupy platné, situace se mění někdy i každým dnem. Řídíme se doporučenými postupy Ministerstva práce a sociálních věcí, Ministerstva zdravotnictví aj. Ochrana zdraví a bezpečnost je pro nás na prvním místě.

HYGIENA RUKOU

Hygiena rukou je v tomto období obzvláště důležitá. Nejste si jisti, jak na to? Uvádíme jeden z nejčastěji doporučovaných postupů, jak ji provádět. Namočte si ruce vodou. Nadávkujte dostatečné množství mýdla, aby pokrylo celý povrch rukou. Rozetřete mýdlo na rukou dlaní

o dlaň. Pravou dlaní roztírejte přípravek přes hřbet levé ruky s proloženými prsty a pak ruce vystřídejte. Třete dlaní o dlaň s proloženými prsty. Vrchní stranu prstů jedné ruky vložte do druhé dlaně a mněte. Krouživě třete levý palec sevřenou pravou dlaní a naopak. Krouživě třete tam a zpět sevřené špičky prstů pravé ruky v levé dlaní a naopak. Opláchněte si ruce. Důkladně si ruce osušte ručníkem na jedno použití. Při zavírání kohoutku použijte ručník. Nyní jsou vaše ruce umyté. Celá procedura by měla trvat 40 až 60 sekund.

Důsledně dodržujte doporučené postupy hygieny rukou. Myjte se teplou vodou a mýdlem, používejte dezinfekci na bázi alkoholu. Ruce si myjte po kašlání či kýchání, při manipulaci s potravinami a před jídlem, po příchodu z venku, po použití toalety, po úkonech péče o druhé osoby či po zacházení se zvířaty aj.

POBYT V PODĚBRADECH

Situace v souvislosti se šířením koronaviru se uklidňuje, tak jsme moc rádi, že přicházíme s pozitivní zprávou, a to, že v tuto chvíli nic nebrání uskutečnění pobytu v Poděbradech. Pro všechny, kteří jsou nahlášeni a i pro ty, kdo by měli zájem se ještě nahlásit, uvádíme rekapitulaci informací o pobytu. Úhradu plánujeme na září. Konkrétní termíny pro zaplacení pobytu uvedeme v příštím čísle Kukátka.

Definitivní termín pro letošní pobyt je stanoven od neděle 22. listopadu do středy 25. listopadu 2020. Pobyt bude opět koncipován dvojím způsobem, dle vašeho zájmu. Pro angličtináře bude zajištěna výuka anglického jazyka pod vedením Lenky Vaněčkové. Pro ostatní se bude jednat o tradiční lázeňský pobyt. Předpokládaná cena pobytu je 2 280 Kč. Zahrnuje ubytování a plnou penzi.

Doprava na místo je vlastní, případně doporučeným vlakovým spojem. Návlek tras na procedury, do restaurace na jídlo a odpolední program zajistí zaměstnanci TyfloCentra Pardubice. Potřebujete-li průvodcovskou službu, vezměte si svého průvodce, případně je možné objednat si průvodcovskou službu v TyfloCentru Pardubice. Chcete-li si objednat průvodcovskou službu, dejte nám při nahlašování vědět.

Na společný pobyt se těší kolektiv pracovníků
TyfloCentra Pardubice, o.p.s.

MAPOVÁNÍ PROBLÉMOVÝCH OBLASTÍ PARDUBICKÉ DOPRAVY

Jak hodnotíte dopravu v Pardubicích? Co je potřeba změnit? Zajímá vás toto téma? Slyšeli jste o “ParduPlánu“, plánu udržitelné městské mobility statutárního města Pardubice? Jedná se o nový projekt, který je realizován ve městě Pardubice. Cílem projektu je zlepšit všechny druhy dopravy ve městě, ať už se jedná o dopravu hromadnou, individuální, nákladní, jízdu na kolech, chůzi pěšky nebo o parkování. Jestli víte o nějakém problému v dopravě, který byste chtěli dát městu vědět, můžete na webových stránkách www.parduplan.cz zjištěný problém zadat přímo do mapy. Stačí kliknout na odkaz „Chci vylepšit dopravu“ nebo „Problémová mapa“ a připomínku zaevidovat. Kromě „Problémové mapy“ můžete svoje připomínky sdělovat i na e-mail: komunikace@parduplan.cz.

I TyfloCentrum Pardubice zajímá, jaké překážky při chůzi a orientaci nebo v dopravě řešíte a to nejen v Pardubicích, ale v celém Pardubickém kraji. Je nefunkční signalizace na přechodech? Majáček nemluví? Jsou někde větve příliš nízko nad chodníkem? Narazili jste do

**neočekávané překážky na veřejném prostranství?
V případě zjištění nefunkčnosti či závady kontaktujte,
prosím, TyfloCentrum Pardubice na telefonu 466 500 615,
napište e-mail na pardubice@tyflocentrum.cz nebo
informaci sdělte osobně jakémukoliv zaměstnanci
organizace.**

**Moc děkujeme všem, kteří nám informace a podněty
sdělujete. TyfloCentrum Pardubice se snaží vaše
připomínky řešit a zároveň provádí i pravidelné kontroly
bezbariérovosti, nejvíce v Pardubicích a v Chrudimi.
Kontroly jsou zaměřené na ozvučení MHD, funkčnost
klapáků na přechodech, orientačních zvukových majáčků,
hmatových či vizuálních prvků na chodnicích, veřejných
prostranstvích a budovách.**

**TyfloCentrum Pardubice má i svého odborného
konzultanta, který se pravidelně účastní komise
pro bezbariérovost ve městě Pardubice, kde hovoří
za organizaci a zájmy lidí se zrakovým postižením.
Bezbariérovost a její funkčnost pozitivně ovlivňuje
samostatný pohyb lidí se zrakovým postižením, proto se
touto problematikou TyfloCentrum Pardubice zabývá již
řadu let v rámci projektu „Bezbariérovost z hlediska osob
se zrakovým postižením“. Tento projekt je realizován za
podpory Statutárního města Pardubice a za přispění
prostředků státního rozpočtu ČR z programu Ministerstva
pro místní rozvoj.**

Za kolektiv pracovníků Zuzana Dostálová

OCHUTNÁVKA Z TRÉNINKU PAMĚTI

**Za uplynulé měsíce vypracovávali účastníci Tréninku
paměti řadu cvičení. Co víme z reakcí těch, kteří se
Tréninku paměti pravidelně účastní, tak některá cvičení
byla opravdu náročná, některá hodně pobavila a mnohá
cvičení nedala některým leckdy ani spát.**

Pojďte si s námi vyzkoušet malou ochutnávku a procvičit si paměť i vy, a to na následujících řádcích. Správné řešení naleznete hned pod článkem se zadáním úkolů. Chcete-li si paměť procvičit a popřemýšlet, tak řešení při čtení Kukátka přeskočte.

PRVNÍ CVIČENÍ

Doplňte název díla tak, jak zní jeho pokračování za spojkou „aneb“.

- Fidlovačka aneb..... ?
 Jak utopit doktora Mráčka aneb..... ?
 Dědictví aneb..... ?
 Strakonický dudák aneb..... ?
 Dalskabáty, hříšná ves aneb..... ?
 Limonádový Joe aneb..... ?
 Lucerna aneb..... ?

DRUHÉ CVIČENÍ

Rozluštěte následující přesmyčky (slova, v nichž byla zpřeházena písmena), které označují různé barvy.

ROK
 RÁVUPUPOR
 SKYRÁVTYO
 DRÓBO
 SRÁVOTŮŽARO
 ŽARONÁVO
 RÁVEZA
 KOMVÁŘÉ
 ŘBNÍSTÁR
 HIKAK
 BMĚDLOREDÁ
 KÁMNRÍAVO

TŘETÍ CVIČENÍ

Vyřešíte následující hádanky a chytáky?

a) Tři kamarádi šnorchlují v jezeře, ale poté, co se vynoří, mají pouze dva mokré vlasy, jak to?

b) Co je to? V každé minutě je to jednou a v momentě dvakrát?

c) Představte si situaci, že máte otce se synem, které musíte rozestavit tak, aby syn stál za otcem, ale zároveň před synem aby nikdo nestál. Jak otce a syna postavíte?

Řešení:

PRVNÍ CVIČENÍ

Fidlovačka aneb Žádný hněv a žádná rvačka

Jak utopit doktora Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách

Dědictví aneb Kurvahošigutntag

Strakonický dudák aneb Hody divých žen

Dalskabáty, hříšná ves aneb Zapomenutý čert

Limonádový Joe aneb Koňská opera

Lucerna aneb Boj o lípu

DRUHÉ CVIČENÍ

okr, purpurová, tyrkysová, bordó, starorůžová, oranžová, rezavá, krémová, stříbrná, khaki, bleděmodrá, karmínová

TŘETÍ CVIČENÍ

a) Třetí je plešatý.

b) Písmeno M.

c) Zády k sobě.

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADENTVÍ

DOPLATKY NA BÍLÉ HOLE

Z článků z Kukátka na konci loňského roku víte, že došlo ke změnám v úhradách bílých holí, kdy na většinu typů holí je třeba doplácet. Současně však bylo avizováno, že by mělo dojít v polovině roku 2020 ke změně, kdy by se doplatky měly radikálně snížit. Nicméně k této změně nedošlo. To znamená, že současný stav, kdy je nutné si na bílé hole orientační připlácet kolem dvou set korun, o něco více ještě na bílé hole opěrné potrvá nejméně po celý tento kalendářní rok.

POPLATEK ZE PSŮ

Poplatek ze psů upravuje zákon č. 565/1990 Sb. Poplatek ze psů platí držitel psa. Poplatek ze psů může být až 1500 Kč za kalendářní rok. Jeho výši stanovuje příslušný obecní úřad.

Od tohoto poplatku je osvobozen držitel psa, kterým je osoba nevidomá, osoba, která je považována za závislou na pomoci jiné fyzické osoby podle zákona upravujícího sociální služby, a osoba, která je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P. Nemusí se jednat tedy o psa vodícího. Výše uvedené osoby jsou osvobozeny od poplatku bez ohledu na to, jestli se jedná nebo nejedná o psa vodícího, asistenčního apod.

Pracovníci TyfloCentra Pardubice, o.p.s.

KŘÍŽOVKA

Milí čtenáři, v této křížovce se zaměříme na město s jedním z nejzachovalejších historických center, a to na město Pardubice. V tajence naleznete název budovy, která je jedním z historických symbolů Pardubic a je využívána Východočeskou galerií.

1. Secesní budova, která je nejprestižnějším kulturním stánkem Pardubického kraje. Jak se místo plné dramatu nazývá? celkově sedm písmen, do tajenky páté písmeno
2. Společnosti Synthesia a Paramo zastupují chemický? sedm písmen, třetí písmeno
3. První profesionální orchestr východních Čech, který založil Ladislav Pešek. Jaká je pardubická filharmonie s 38 členy? sedm písmen, třetí písmeno
4. Postavena na kopci vulkanického původu, se tato národní památka stala v 70. letech natáčecím místem Arabely. pět písmen, druhé písmeno
5. Průkopník letectví v ČR, který jako první podnikl úspěšný dálkový let z Pardubic do Velké Chuchle. Jak zní křestní jméno aviatika Kašpara? tři písmena, první písmeno
6. Velká pardubická je nejtěžší a nejprestižnější závod svého typu v Evropě. Letos by se měl konat již 130. ročník, jedná se tedy o sportovní událost s nejdelší tradicí na území České republiky. O jaký druh sportu se jedná? sedm písmen, druhé písmeno
7. Co poháněli fanoušci extraligového týmu v klubové hymně? šest písmen, třetí písmeno
8. Na konci 15. století přestavěl Vilém z Pernštejna tehdejší hrádek na renesanční palác s čtyřkřídlovou dispozicí. Dnes

INFORMACE O AKCÍCH

Na akce se hlase od pondělí 29. června 2020.

Tak jako se celá společnost vrací pomalu do normálních kolejí, tak věříme, že i TyfloCentrum Pardubice se bude moci brzy vrátit do svého běžného provozu a poskytování všech sociálních služeb tak, jak jste zvyklí. V době tisku tohoto čísla Kukátka jsou stále platná některá opatření v sociálních službách. TyfloCentrum Pardubice se řídí platnými rozhodnutími a doporučeními.

Na prázdninové měsíce jsme se rozhodli, dle doporučení, pořádat aktivity venku - terénní aktivity, a to vaše oblíbené vycházky a jízdu na dvojkole. Těšíme se na setkání s vámi za letního počasí.

Od září pro vás připravujeme akce tak, jak jste zvyklí. Mezi připravovanými akcemi je i Kafičko s písničkou na přání, na které nám přijde zahrát Lojza Giňa a Madla Krátká. Rádi by vám zahráli písničku na přání, ale potřebují zjistit, jaké písničky máte rádi a co byste chtěli zahrát. Oni si je předem pro vás připraví. Své tipy nám můžete sdělit nejlépe telefonicky nebo e-mailem.

Těšíme se na společné setkávání s vámi

30. 7., 4. 8., 11. 8., 27. 8. Pěškobusem po okolí

Letos trochu jinak než v minulých letech jsme pro vás připravili společné procházky. Těšit se můžete na procházku Tyršovými sady, Bubeníkovými sady, zavítáme i do Parku Na Špici a projdeme se po zámeckých valech. Vycházky se budou konat v dopoledních hodinách. Pokud máte zájem jít s pracovníky pardubického TyfloCentra na společnou procházku a potkat své přátele z akcí TyfloCentra, nahlaste se po obdržení Kukátka bez ohledu na termín a počasí, neboť vždy před konáním akce všechny nahlášené budeme kontaktovat a individuálně se domlouvat.

Na akci doporučujeme mít svého průvodce. Potřebujete-li průvodcovskou službu, objednejte si ji individuálně v TyfloCentru Pardubice. Předpokládaná doba trvání akce je 90 minut. Předběžná cena za průvodcovskou službu je 75 Kč, cena za občasnou průvodcovskou službu je 25 Kč. Nahlášeným účastníkům vše před konáním akce upřesníme.

21. 7. nebo 22. 7., 28. 7., 25. 8. Letní cyklovyjížd'ky

V létě, hlavně v červenci, budou cyklovyjížd'ky organizovány trochu jinak, než jste zvyklí. Cyklovyjížd'ky budou s malým počtem účastníků, tzn. například pro jedno, dvě dvojkola. V srpnu s pobytem na dvojkolech počítáme tak, jak jste byli informováni a jak je naplánován. Pokud máte o letní cyklovyjížd'ky zájem, tak začátkem července zavolejte do pardubického TyfloCentra a nahlase se na cyklovyjížd'ky. My vás pak vždy před konáním akce budeme kontaktovat a domlouvat vše individuálně. Domluvíme termín vyjížd'ky, čas, délku trasy, vodiče, počet účastníků, cenu průvodcovské služby atd.

Na cyklovyjížd'ky mějte přilbu. Pokud přilbu nevlastníte, můžete si ji zapůjčit u nás. Vodiče můžete mít i svého, musí však být k této jízdě v TyfloCentru Pardubice zaškolen.

Projekt „Jezdíme na dvojkolech 2020“, kam cyklovyjížd'ky a pobyt na dvojkolech patří, je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška, a to ve výši 29 400 Kč.



Dana Stoklasová

MÁTA (NEJEN) V LETNÍ KUCHYNI

Máta je bylinková dáma se svěží vůní, kterou uvítáte jako výbornou společnici v horkých letních dnech. Výhodou je, že ji můžete snadno pěstovat v květináči nejlépe přímo na kuchyňském okně, na balkoně nebo na zahradě. Pojdme se o ní dozvědět více a naučit se snadný recept na domácí mátový sirup.

Ve starověkém Řecku byla mátě připisována moc rozdmýchávat milostnou vášeň - zprvu chladí, pak ale silně rozežhřívá. Dokáže vás ochladit, povzbudit na duši či podpořit trávení. O jejích účincích, pěstování a dalších praktických tipech se můžete dočíst více například v uvedeném zdroji na konci tohoto článku. Svou svěží pepermintovou chutí se výtečně hodí do letních drinků (např. mojito), do řecké letní okurkové omáčky tzatziki, do dezertů, připravíme si z ní výborný sirup apod. Čaj z máty silně ochlazuje, proto ho často pijí Arabové a jižní národy. Kromě asi nejznámější máty peprné existují další druhy, například máta dlouholistá (vyskytuje se volně v přírodě), máta vodní, máta polej, máta marocká. Podle charakteristické chuti pak máta citrusová, jablečná, čokoládová, jahodová apod.

Mírnější působení bez vedlejších účinků má na rozdíl od máty peprné máta kadeřavá, máta klasnatá nebo máta vonná. Lze je proto užívat i dlouhodobě. Tyto tři druhy jsou vhodné pro děti, těhotné a kojící maminky.

Pro osvěžení v horkých letních dnech si můžeme připravit například jednoduchý nápoj z čerstvé máty, který získáme prostým vyluhováním ve vodě, čerstvé listy rozmixujeme s vodou a louhujeme jednu hodinu, pak scedíme a pijeme vychlazené. Dosladit můžeme mátovým sirupem nebo medem, případně podle chuti přidáme citronovou šťávu.

Máta se v přípravě pokrmů dobře kombinuje s bazalkou, hřebíčkem, kmínem, koprem, zázvorem, majoránkou, dobromyslí, paprikou, petrželí a tymiánem. Máta je dobrá s luštěninami, masem, rybami a drůbeží a salátovou zeleninou. Používá se do jogurtových zálivek, do ovocných dezertů s pomeranči a broskvemi aj.

MÁTOVÝ SIRUP

Ingredience:

1 kg cukru krupice

1 litr vody

100 g (asi 4 hrsti) čerstvých mátových listů z oblíbeného druhu máty (pro děti a těhotné nepoužíváme mátu peprnou, ale kadeřavou nebo jinou s mírnějším aroma)

25 g kyseliny citronové

šťáva z 1 citronu (nemusí být)

Postup přípravy:

1. Čerstvou mátu opereme a pokrájíme.
2. Do hrnce nalijeme litr vody a svaříme s 1 kg cukru a 25 g kyseliny citronové za stálého míchání, až se cukr rozpustí. Přidáním kyseliny citronové docílíme toho, aby se sirup nekazil. Místo bílého cukru můžeme použít hnědý cukr nebo med.
3. Vložíme pokrájené mátové listy. Necháme krátce přejít varem a odstavíme z ohně. V zakrytém hrnci louhujeme 1 – 2 hodiny, případně přes noc.
4. Po vylouhování scedíme a přidáme šťávu z jednoho citronu a nalijeme do skleněných lahviček. Označíme názvem a rokem výroby.

Využití mátového sirupu:

Jako lék po lžičkách při nechutenství, špatném trávení a nachlazení - 3x denně 1 lžící po poradě s lékařem.

Pijeme ho jako osvěžující nápoj s vodou v horkém létě pro lepší trávení po jídle.

Sirup můžeme nalít do tvořítek na led a ve formě sirupových ledových kostek si tak originálně osladit a zároveň ochladit letní nápoj.

Použít ho můžeme do sladkých dezertů a zmrzlin.

Sirup je i pěkným, originálním a vlastnoručně vytvořeným dárkem. Na lahvičku můžeme nalepit etiketu například s vlastnoručním věnováním a dozdobit přírodním lýkem nebo mašlí.

Zdroj: kniha Bylinky pro děti a maminky, Staňková-Kröhnová Magdaléna. Grada, 2009. Kniha je ke stažení také v digitální podobě v Knihovně digitálních dokumentů (www.kdd.cz)

PŘEDSTAVUJEME VÁM KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

Chtěli byste poslouchat mp3 nahrávky, knihy či rádia? Pak bychom vám rádi nabídli jedno z řešení. Jedná se o multifunkční kompenzační pomůcku pro nevidomé a těžce zrakově postižené s názvem Eltrinex A1. Jedná se o přístroj, který umožňuje praktické přehrávání všech zvukových formátů i videoformátů a přes Wifi také přehrávání internetových rádií a podcastů.

Zařízení je plně ozvučeno a všechny povely jsou uživateli zvukově hlášeny tak, že je možné zařízení plnohodnotně ovládat i beze zraku. Také tlačítka jsou označena výstupky tak, aby bylo možné po hmatu zvolit správnou funkci.

Kromě podpory mnoha zvukových formátů (hudby), předčítání knih (soubory s textem) a videoformátů

(přehráván je pouze zvuk) zařízení podporuje i formát Daisy 2.0.2, Daisy 3.0, což je technický standard pro digitální audioknihy, periodika a počítačový text, který je vyvinut jako kompletní náhrada za tiskový materiál a je speciálně navržen pro používání u lidí se zrakovým postižením.

Zařízení umožňuje používat i řadu dalších doplňkových funkcí jako je FM rádio, hlášení data a času, hlasové připomenutí a hlasové poznámky, kompas a kalkulačka. To vše plně ozvučené hlasovým výstupem. Při připojení k Wifi je podporováno také přehrávání internetových rádií a podcastů. Obsahuje interní paměť 4 GB a tuto paměť lze rozšířit pomocí paměťové karty typu SD s kapacitou až 64 GB.

Kompenzační pomůcku Eltrinex A1 si můžete pořídit v prodejnách Tyflopomůcek Praha či Olomouc za cenu 7 590 Kč. Také můžete požádat o příspěvek na pořízení kompenzační pomůcky na příslušném úřadu práce.



NAŠI PARTNEŘI A DÁRCI V ROCE 2019 – 2020



Pardubice



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



Litomyšl
moderní historické město



Pardubický kraj

to Chrudim

AWOS s.r.o.
Břetenář Jiří
ČSOB Pojišťovna, a.s.
Divadlo Exil
Domov mládeže Rožkova
Pardubice
Gymnázium a Střední
odborná škola Přelouč
Gymnázium Pardubice,
Dašická 1083
Gymnázium Suverénního řádu
maltézských rytířů ve Skutči
I.S.A. Finance s.r.o.
Krajská knihovna Pardubice
Lions Club Pardubice
Město Hlinsko
Město Vysoké Mýto
Ministerstvo práce a
sociálních věcí

Ministerstvo vnitra
MŠ Závodu míru
Nadační fond Českého
rozhlasu, sbírka Světluška
Nemocnice Pardubického
kraje
SONS ČR
SPŠE a VOŠ Pardubice
Střední škola zdravotnická a
sociální Chrudim
Techsoup Česká republika
Tyfloservis, o.p.s.
Univerzita Pardubice
Úřad práce ČR
ZŠ Dašice
ZŠ Pardubice - Dubina
ZŠ Hrochův Týnec
Základní škola Choltice
Děkujeme dobrovolníkům

Vydává: TyfloCentrum Pardubice, o.p.s., nábř. Závodu míru 1961, Pardubice, 530 02
tel.: 466 500 615, e-mail: pardubice@tyflocentrum.cz, www.tcpce.cz

Časopis vychází jednou za 2 měsíce pro vnitřní potřebu uživatelů služeb

TyfloCentra Pardubice, o.p.s. a jejich příznivců. Je neprodejný.

Redakční rada: Mgr. Dana Stoklasová, Mgr. Věra Hrstková